

**„Légzésünk suhogja  
Véráramunk csobogja  
Az életöröm zenekarának  
Szívünk a dobosa”**

## **Életörömmélmény tábor Etká anyóval, varázslatos környezetben a Görög tengerparton.**



**Nyarylóhely: Sarti**, a Chalkidiki-félsziget lábának keleti oldalán, Thessalonikitől 138 km-re, gyönyörű öblökkel, hegyekkel kristálytisza tengerrel, ideális nyarylóhely.

**Útlevel szükséges.** Legalább 3 hónapig még érvényesnek kell lennie a visszautazástól számítva (2011-ig)

**Időpont:** 2010. Szeptember 24. Péntek – Október 3. Vasárnapig.

Indulás és érkezés időpontról és helyszínről tájékoztatjuk a jelentkezőket.

**Útvonal:** Budapest (Hősök tere) - Kecskemét - Kiskunfélegyháza - Szeged - Röske- Novi Sad - Belgrád - Nis - Szkopje - Evzoni - Sarti

**Utazás:** Nyugati típusú autóbusszal (komfortos, wc-vel, TV-vel és légkondicionálóval felszerelt)

Már a buszon vidáman frissítjük vérkeringésünket.

**Étkezés:** önellátás, Félpanzió igényelhető a környező éttermekben.

**Szállás:** 2-4 ágyas szobákban, a tengerparttól kb. 450m-re épült szép, kertes apartman házban, nyugodt környezetben.

**Részvételi díj:** 28.900 Ft, mely tartalmazza a szállás, az utazás és szervezés költségét.

**Program:** Reggeli napüdvözlet és délutáni mozgás tréning a tengerparton, „Erőgyűjtő Etká Módszerrel”, kezdőknek és haladóknak.

Igény szerint kirándulás, esti összejövetel, tánc, versek, dalok, ki mit tud?.

**Szolgáltatások:** Térítés ellenében, masszázs, fodrász, szépség-szalón, Internet, étterem, üzletek, szórakozóhelyek.

**Hivatalos fizetőeszköz: Euro**

**Fakultatív programok:** Helyi szervezéssel kb. 30 EUR/program

Hajókirándulás, autóbusszos és ösvértúra a hegyek-völgyek között a környező világcsodák megtekintésére. Javasolt Meteora, Athos (kolostorai), Waterlandi vízparadicsom.

**Jelentkezés:** 15.000 Ft előleg befizetésével, minél előbb, hogy a kedvezményes helyet, érkezési sorrendben biztosítani tudjuk.

**Szeretettel várjuk** az érdeklődést és a jelentkezést.

## **Etká és Katka**

**Szervező:** Voleczné Gősi Katka

Erőgyűjtő Etká Jóga oktatója

**Mobil:** +36 30 9 323 704

**E-mail:** [gosikati@t-online.hu](mailto:gosikati@t-online.hu)

**Etká Anyó**

Tel/Fax.: +36 62 429 238

Honlap: **[www.etkaanyo.hu](http://www.etkaanyo.hu)**