

Etká-jóga erőgyűjtő tábor az Alpokalján

...egy nap a 91. éves friss, rugalmas Etká Anyóval...



Helyszín: Kőszegi hegység, Stájer Házak

A tenger szint feletti 520 méter magasban a Kőszegi-hegység szívében az Írottkö Natúrparkban álló egykori erdészlakokban, a 2004-ben gyönyörűen felújított Stájer-házakban. A legközelebbi nagyobb települések: Kőszeg 10 km, Velem 6 km. A múlt évi tábor képalbuma: http://picasaweb.google.com/thira52/KoszegiHegység_2009#

Időpont: 2010. augusztus 11-16-ig 6 nap (5 éjszaka)

Szállás: az Erdei Szálló fenyőbútorokkal igényesen kialakított többágyas szobáiban (emeletes ágyak), ágynemű és ágyneműhuzat van. (1 db 14 férőhelyes, és 2 db 6 férőhelyes külön zuhanyozóval, WC-vel ellátott szobában).

Étkezés: Napi háromszori vegetáriánus (húsmentes) étkezés, forrásvíz (a táborhoz tartozó Ciklámen forrásból), gyógyteák, gyümölcs. A tábor első nap ebéddel indul és az utolsó napon ebéddel zárul.

Tervezett programok:

- Etká-jóga Erőgyűjtő foglalkozás, zenés mozgás kétszer naponta
- kirándulások, erdei séták erdész vezetésével: ismerkedés a növény- és állatvilággal
- előadások, foglalkozások
 - Mazdaznan mirigygyakorlatok
 - ismerkedés az Aviva Módszerrel
 - Feng shui (térrendezés)
 - ismerkedés a kínai regenerációs filozófiával
- esténként zenés mozgás, játék, beszélgetés
- látogatás és ebéd a lukácsházi biofarmon

- életöröm nap Etká Anyóval

Részvételi díj: 39.000,- Ft (teljes ellátással és a programokkal)

Jelentkezés: 18.000,- Ft előleg befizetésével lehetőleg május 31-ig a szervezőknél. A fennmaradó összeget július 21-ig kérjük befizetni. Az előleget július 21. után történő lemondás esetén csak akkor tudjuk visszaadni, ha a megüresedő helyre akad jelentkező.

Április 30-ig történő jelentkezés esetén a részvételi díjból 5% kedvezményt biztosítunk!

Megközelítés: A tábor gépkocsival közelíthető meg. Igény szerint telekocsit szervezünk, illetve a kőszegi vasútállomástól a vonattal érkezők odajutását megszervezzük.

Szeretettel várják az érdeklődést, jelentkezést a szervezők:

Kovácsné Károlyi Gizella (Zelli)

94)368-352, (20) 315-5345
karolyig1@t-online.hu

Nyerges Margit (Margó)

(1) 221-1938, (30) 354-4399
nyerges.margit@t-online.hu

