

SZABADÍTSUK FEL ÖNMAGUNKBAN A CSECSEMŐKORI FRISSESSÉGET, RUGALMASSÁGOT

Mottó:

Érezzük, hogy élünk itt a lében,
Ragyogunk a fénylő nap tükrében
Életerő átölel, visz magával kedvesen, friss erővel.

ÖTNAPOS DÍJTALAN ETKA-JÓGA ERŐGYŰJTŐ TÁBOR

a kulturált környezetben lévő
Szegedi Tisza - parti Stefánia Parkban
2010. június 12-16-ig.

Gyakoroljunk együtt!

- Közös célunk, hogy emberi méltósággal tudatosítsuk a légcserénket, minden mozdulatunkat, hogy tevékenységeink egyre örömet adóbbak, könnyebbek, hasznosabbak és sikeresebbek legyenek.
- Újabb hasznosítható tapasztalatokkal gazdagítjuk egymást
- Várjuk az oktatókat, családokat, szülőket és gyermekeket, mindazokat, akiket érdekel az időráfordítás nélküli erőfelszabadítás, önmaguk és egymás megértése. Mindenkit, aki bármilyen fizikai vagy szellemi kultúrát, jógaírányzatot, táncot, művészi mozgást, sportot oktat, gyakorol vagy tudományos munkát végez, szeretettel várunk.
- Igény szerint angol, német, olasz, román nyelven kis csoportokban is bemutatjuk módszereinket.

Szombaton a tábort megnyitja **Andrássy Évi** a Központi Egyesület ügyvezetője, **Káposztáné Borsi Erzsébet** a Miskolci Egyesület elnöke, **Császárné Benke Mária** az anyai szeretet és az egészséget megteremtő ingyen falatok művésze.

Vasárnap a programot megnyitja **Etka Anyó**, a Központi Egyesület elnöke.

Előadók: **Dr. Grandpierre Atilla**, az MTA Csillagászati Kutatóintézet főmunkatársa, az erőgyűjtő módszer gyakorlója és előadója.
Dr. Fazakas Éva természetgyógyász-orvos.

Hétfőn, kedden, szerdán **Etka Anyó**, kishúga **Marika**, **Horváth Gabi** a Zöld Táncsoport vezetője és vendékköztartók az együttműködő egyesületekből, ezen kívül mindennap valamelyik szegedi oktató vezeti a programokat. Meglátogat minket **Dr. Rácz Lajos** tudományos kutató mesterünkkel, közös szerelmünkkel, a másfél éves Rácz Bandival.

Érdeklődni:

Etka Anyónál 62/429-238; 30/9258-619
Marikánál 62/443-661; 30/319-4717



Örömelemény a tudatosított,
mindkét agyféltekét jól működtető
csont és izomerősítő keresztelő
mozgás a túrabottal is!!!

Etka Anyó